



Názov predmetu:	PODPORA ZDRAVIA A PREVENCIA
Odbor, forma štúdia:	ošetrovateľstvo, denné magisterské štúdium
Ročník:	I.
Akademický rok:	2026/2027
Semester:	zimný
Rozsah výučby:	1/1 S, 15 KPV
Zodpovedný vyučujúci:	Mgr. Mária Zanolitová, PhD.

Miestnosť: Malá hora 5, miestnosť č. 56,

Prednášky/cvičenia

14.9.2026 9,40-11,10 hod.

Zdravie, podpora zdravia, prevencia, programy na podporu zdravia – základné pojmy.

21.9.2026 9,40-11,10 hod.

Determinanty zdravia, posúdenie zdravotných rizík. Zdravotný stav obyvateľov SR – civilizačné ochorenia.

28.9.2026 9,40-11,10 hod.

Programy podpory zdravia a prevencie chorôb.

Národný program podpory zdravia. ZDRAVIE 2020: Európska politika pre zdravie a prosperitu. Program EU4 Health 2021 – 27.

05.10.2026 9,40-11,10 hod.

Zdravý životný štýl, zmeny životného štýlu.

12.10.2026 9,40-11,10 hod.

Modely a teoretické rámce podpory zdravia.

Správanie vo vzťahu k zdraviu a možnosti jeho zmeny.

19.10.2026 9,40-11,10 hod.

Kompliancia v prevencii a podpore zdravia. Zdravotná gramotnosť.

26.10.2026 9,40-11,10 hod.

Skríning, preventívne prehliadky, dispenzarizácia.

Posúdenie zdravia a faktorov ovplyvňujúce zdravie.

02.11.2026 9,40-11,10 hod.

Programy podpory zdravia v komunitách, stratégie podpory zdravia v komunitách.

09.11.2026 9,40-11,10 hod.

Duševné zdravie, psychosomatické ochorenia. Programy na podporu duševného zdravia.

16.11.2026 9,40-11,10 hod.

Podpora zdravia v rodine, programy na podporu zdravia v rodine.

24.11.2026 9,40-11,10 hod.

Podpora zdravia a prevencia v dospelosti, programy podpory zdravia v dospelosti.



01.12.2026 9,40-11,10 hod.

Podpora zdravia a prevencia u seniorov, programy podpory zdravia u seniorov.

07.12.2026 9,40-11,10 hod.

Podpora zdravia a prevencia v detskom veku.

14.12.2026 9,40-11,10 hod.

Moderné prístupy v podpore zdravia – digitálne aplikácie, sociálne siete, komunitné programy

Podmienky ukončenia predmetu

- (KPV 15**) analýza literárnych prameňov k téme semestrálnej práce; prezentácia; vypracovanie semestrálnej práce.
- účasť na výučbe – 90% na blokovej výučbe daného predmetu. 10% môže študent vynechať bez ospravedlnenia. **V deň, keď má študent prezentovať svoju prácu nesmie chýbať na výučbe.**
- semestrálna /písomná/ práca - seminárnu prácu študent vypracuje na základe najnovších literárnych zdrojov a prácu bude prezentovať vo forme prezentácie na cvičení podľa dátumu. Seminárnu prácu + prezentáciu odovzdá študent elektronicky v deň prezentácie na adresu maria.zanovitova@uniba.sk
- Na komunikáciu a odovzdávanie prác v elektronickej podobe treba používať školskú mailovú stránku. Z inej adresy to nebude akceptované.
- test/skúška

Hodnotenie predmetu	Počet bodov
Semestrálna práca + prezentácia	30 - 50
Test/skúška	30 - 50
Hodnotenie predmetu	60-100
A = 100 – 91 % bodov, B = 90 – 81 % bodov, C = 80 – 73 % bodov, D = 72 – 66 % bodov, E = 65 – 60 % bodov, FX < 60 %	

LITERATÚRA

Bártlová, S., Matulay, S. Sociológia zdravia, choroby a rodiny. Martin : Osveta 2009.

Bašková, M. et al. Výchova k zdraviu. Martin : Osveta, 2009.

Gurková, E., Žiaková, K., Čáp, J. a kol. Vybrané ošetrovateľské diagnózy v klinickej praxi. Martin : Osveta, 2009.

Hegyí, L., Ochaba, R. Výchova k zdraviu a podpora zdravia. Bratislava : Herba, 2013.

Herdman, T. H., Kamitsuru, S., Lopes, C. T. (eds). Nursing diagnoses. Definition and Classification 2024-2026. 13-th ed. New York: Thieme, 2024.

Křivohlavý, J. Psychologie zdraví. Praha: Portál, 2001.

Křivohlavý, J. Psychologie nemoci. 1. vyd. Praha : Grada, 2002.

Magurová, D., Majerníková, L. Edukácia a edukačný proces v ošetrovateľstve. Martin : Osveta, 2009.

Nemcová, J., Hlinková, E. et al. Moderná edukácia v ošetrovateľstve . 1.vyd. Martin : Osveta, 2010.

Pender, N.J, Murdaugh, C.L, Parsons, M.A. Health Promotion in Nursing Practice. 7th Edition, Prentice Hall, 2014.



Vyhláška MZ SR č. 208/2024, ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom.

Zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Zdravie 21 - zdravie pre všetkých v 21. storočí. Editor Svetová zdravotnícka organizácia - Európska úradovňa. Bratislava : Štátny zdravotný ústav SR, 2001.

ZDRAVIE 2020: Európska politika pre zdravie a prosperitu. Európsky politický rámec na podporu vládnych a spoločenských aktivít pre zdravie a prosperitu. [on-line]. 2014. [cit.2014-01-11]. Dostupné na internete: http://who.sk/images/stories/Zdravie%202020_kratka%20overzia.pdf.

Okruhy na skúšku:

Zdravie, podpora zdravia, prevencia, programy na podporu zdravia – základné pojmy.
Determinanty zdravia, posúdenie zdravotných rizík.
Zdravotný stav obyvateľov SR – civilizačné ochorenia.
Programy podpory zdravia a prevencie chorôb.
Modely a teoretické rámce podpory zdravia.
Zdravý životný štýl, zmeny životného štýlu.
Správanie vo vzťahu k zdraviu a možnosti jeho zmeny.
Kompliancia a zdravotná gramotnosť v prevencii a podpore zdravia.
Skríning, preventívne prehliadky, dispenzarizácia.
Podpora zdravia v ošetrovateľskej praxi.
Podpora zdravia a prevencia v jednotlivých vývinových obdobiach.
Podpora zdravia v rodine, programy na podporu zdravia v rodine.
Duševné zdravie, psychosomatické ochorenie. Programy na podporu duševného zdravia.
Programy podpory zdravia v komunitách, stratégie podpory zdravia v komunitách.